**Подготовка к УЗИ желчного пузыря с определением функции**

Проводится взрослым и детям по назначению врача с указанием направившим врачом вида и количества пробного завтрака (яйца, шоколад, банан и др.).

**За неделю до проведения УЗИ рекомендуется:**

* полностью отказаться от спиртных напитков;
* исключить из меню газообразующие продукты, так как пузырьки воздуха, скапливаясь в кишечнике, мешают визуализации. К таким продуктам можно отнести сырое цельное молоко, сырые необработанные овощи и фрукты, бобовые (например, соя, горох и фасоль), дрожжевую сдобу и черный хлеб.

**За три дня до планируемой процедуры нужно начать прием следующих лекарственных препаратов согласно рекомендациям лечащего врача:**

* ферменты – любые формы панкреатина. Его лучше принимать в виде микрокапсул в дозировке не менее 10000 ЕД на прием пищи. Капсулу выпивают непосредственно до или во время еды, запив стаканом воды. Если вы страдаете какими либо заболеваниями пищеварительной системы, то режим дозирования стоит уточнить у врача – возможно, вам потребуется препарат с более высоким содержанием ферментов;
* ветрогонные препараты. Дозировка у этих препаратов стандартная, поэтому ее можно уточнить у фармацевта. Лекарства принимайте каждый раз после еды
* если вы страдаете хроническими запорами, то начните принимать лактулозу – по столовой ложке перед сном.

**Накануне УЗИ с определением функции:**

* ужин должен быть легким и питательным. Пусть это будет каша из злаков с минимальным содержанием сахара. Прием пищи должен быть не позднее 20.00
* перед сном обязательно сходите в туалет. При необходимости можно воспользоваться глицериновой свечкой. При данном виде исследования очищать кишечник при помощи клизмы не нужно.

**Утром, перед визитом к врачу:**

* сварите яйца и отделите желтки, которые и будут выполнять функцию желчегонной нагрузки. Для этого также можно использовать жирную сметану или сливки. Иногда с этой же целью применяется раствор Сорбита
* не пейте даже воду, потому то желчный пузырь сократится раньше времени и результаты исследования будут недостоверными
* если вы планируете процедуру на вторую половину дня, то завтрак должен быть в 7.00 и состоять из легкой пищи.

**Подготовка к УЗИ забрюшинных лимфатических узлов**

Специальная подготовка к УЗИ забрюшинных лимфатических узлов не требуется. Рекомендуется исключить прием пищи за 6-8 часов до УЗИ. При этом предпочтительное время проведения исследования – утром натощак. Также рекомендовано прийти на обследование с полным мочевым пузырем. Для это выпейте за час до УЗИ 0,5-0,7 литров воды.

**Подготовка к УЗИ матки и придатков (гинекологическое УЗИ, УЗИ органов малого таза)**

Планируя время визита к врачу УЗИ, обратите внимание, что УЗИ матки и придатков проводится только в определенные дни цикла. Плановое гинекологическое УЗИ обычно проводится в начале цикла — максимум на 8-10 день. Рекомендуем пройти исследование сразу после окончания менструации, на 5-7 день.

Ваш лечащий врач может также назначить обследование в другой фазе цикла. Это связано с наличием подозрений на развитие той или иной болезни. Так, для диагностики эндометриоза УЗИ матки и придатков проводится во второй половине цикла, а при возникновении кровотечения или других сложных состояний — в любой день цикла.

Процедура гинекологического УЗИ требует от пациентки определенной подготовки. Она состоит в исключении из рациона за несколько дней до диагностики продуктов, которые способствуют повышенному газообразованию в кишечнике. К таким продуктам можно отнести сырое цельное молоко, сырые необработанные овощи и фрукты, бобовые (например, соя, горох и фасоль), дрожжевую сдобу и черный хлеб. Непосредственно перед процедурой необходимо опорожнить мочевой пузырь.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

Специальной подготовки к УЗИ молочных желез у женщин не требуется. При этом достоверность результатов диагностики зависит от особенностей менструального цикла. Процедура обследования молочных желез проводится в первой фазе менструального цикла, то есть до 14-го дня. Оптимальный срок — 5-10 день цикла. Если обследование назначается женщинам в период менопаузы, то для его проведения подойдет абсолютно любой день.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря**

Специальной подготовки к УЗИ мочевого пузыря не требуется. За час-полтора до процедуры обследования необходимо выпить 1-1,5 литра жидкости (негазированной, предпочтительный вариант — очищенная вода). До проведения исследования опорожнять мочевой пузырь не рекомендуется, мочевой пузырь должен быть наполнен. Но ничего страшного, если этого избежать не удалось. После мочеиспускания необходимо снова выпить не менее 1-2 стаканов воды.

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости, УЗИ сосудов брюшной полости**

Точность полученных результатов диагностики органов брюшной полости зависит от количества воздуха в петлях кишечника. Чтобы снизить его количество и повысить точность исследования, необходима предварительная подготовка с соблюдением диеты.

К употреблению допускаются каши, говядина или мясо птицы, нежирный сыр, яйца всмятку, нежирная рыба. Питание дробное. Объем принимаемой в сутки жидкости — 1,5 литра.

Исследование проводится после исключения из рациона продуктов, усиливающих газообразование в кишечнике и способствующих усилению выделений желчного пузыря:

* Сырые фрукты и овощи;
* Сырое молоко и молочные продукты;
* Бобовые в любом виде;
* Жирные сорта рыбы и мяса;
* Сладкие продукты;
* Спиртное;
* Газированные напитки.

Непосредственно УЗИ органов брюшной полости проводится натощак, через шесть часов после последнего приема пищи (предпочтительно в утреннее время).

**Подготовка к УЗИ печени**

Чтобы правильно подготовиться к УЗИ печени и получить максимально достоверный результат, необходимо за 2-3 дня до обследования отказаться от употребления продуктов, вызывающих повышенное газообразование. К таким продуктам относятся, в том числе, молоко, черный хлеб, сдобная выпечка, соки, свежие овощи, фрукты.

За 6 часов до проведения УЗИ печени исключите прием пищи или же полностью откажитесь от еды в день проведения исследования.

**Подготовка к УЗИ поджелудочной железы**

УЗИ поджелудочной железы проводится только натощак. Для этого придерживайтесь щадящей диеты за 1-2 дня до обследования и выполните последний прием пищи в 6-7 часов вечера. Перед сном накануне исследования примите препараты из группы энтеросорбентов. Это позволит очистить кишечник от газов и шлаков.

**Подготовка к УЗИ почек и надпочечников**

За 2-3 дня до проведения диагностики:

* Соблюдайте специальную диету, особенно если наблюдается склонность к метеоризму. Диета предполагает исключение из рациона продуктов, способствующих усилению газообразования: свежие овощи и фрукты, молочные продукты, черный хлеб, газированные напитки, бобовые, капуста, алкогольные напитки;
* Принимайте слабительные препараты при нарушении дефекации. Они способствуют очищению кишечника от шлаков и газов;
* Соблюдайте нормальный режим приема жидкости. Достаточное количество — около 1,5-2 литров жидкости. Соки, крепкий кофе и чай нужно исключить.

В день проведения исследования соблюдайте также указанные выше рекомендации. Меню завтрака может включать:

* Гречневую, овсяную, перловую кашу;
* Твердый сыр нежирных сортов;
* Отварную нежирную рыбу (хек или минтай);
* Одно вареное яйцо.

За час до проведения УЗИ почек нужно выпить 2-4 стакана воды. Таким образом Вы наполните мочевой пузырь достаточным количеством жидкости к моменту проведения исследования. Если до начала обследования сдержать опорожнение мочевого пузыря сложно, его можно опорожнить, но затем снова выпить 1-2 стакана воды.

**Подготовка к УЗИ, ТРУЗИ предстательной железы (простаты)**

Подготовка к УЗИ предстательной железы состоит из двух этапов:

* Очищения кишечника за несколько часов до проведения исследования. Для этого рекомендуется поставить очистительную клизму в объеме 1,5 литров прохладной воды. Для очищения кишечника также можно использовать микроклизмы или специальные свечи для введения в прямую кишку. Это необходимо для очищения кишечника от каловых масс и газов. Очищение кишечника значительно улучшает результативность исследования;
* Наполнения мочевого пузыря. За час-полтора до исследования выпейте 1-1,5 литра жидкости (предпочтительно чистой воды без газа) и не опорожняйте мочевой пузырь до проведения обследования.

В некоторых случаях подготовка к ТРУЗИ простаты включает также специальную диету, предполагающую отказ от усиливающих процесс газообразования продуктов: свежие овощи и фрукты, молочные продукты, черный хлеб, газированные напитки, бобовые, капуста, алкогольные напитки.

**Подготовка к УЗИ при беременности (I триместр)**

Специальной подготовки к исследованию не требуется. Если УЗИ при беременности проводится на сроках до 12-14 недель, то подготовка к обследованию осуществляется так же, как и к УЗИ матки и придатков. На более поздних сроках подготовка к исследованию не требуется.

**Подготовка к УЗИ с допплером (УЗДГ, допплерография)**

Накануне проведения исследования необходимо отказаться от приема пищи. За несколько часов до обследования исключите из рациона продукты и препараты, содержащие никотин. Никотин провоцирует спазм сосудов, и результаты обследования могут быть некорректны.

Если Вы принимаете препараты, не обязательно категории сердечно-сосудистых, перед началом исследования обязательно сообщите об этом врачу УЗи. Некоторые химические вещества, входящие в состав препаратов, также могут негативно сказаться на полученных результатах.

**Подготовка к фолликулометрии**

В течение всего периода проведения фолликулометрии из рациона пациентки исключаются продукты, способствующие ходу и усилению процесса газообразования в кишечнике. Например, строго не рекомендуется использовать в пищу бобовые, свежие овощи, фрукты, газированные напитки, алкоголь, соки.

Дальнейшая подготовка зависит от метода проведения обследования. Об этом Вам сообщит врач УЗИ перед началом диагностики. Так, если исследование будет проводиться трансабдоминально, то подготовка заключается в приеме жидкости объемом 1-1,5 литра за 1-1,5 часа до обследования. Такой вид диагностики предполагает наполненный мочевой пузырь. Если фолликулометрия проводится трансвагинально, то, наоборот, необходимо опорожнить мочевой пузырь перед проведением обследования.